



**SOFTBALL CANADA
GUIDE D'ADMINISTRATION DU B5**

#JouezPartout

INTRODUCTION

Le B5 est une version dynamique et rapide du softball traditionnel. Il suit les mêmes principes fondateurs de la discipline dont il est issu, mais il peut être joué partout et ne nécessite qu'une balle en caoutchouc.

POURQUOI LE B5 ?

Le B5 cherche à rendre le softball plus accessible en travaillant autour des barrières communes sans sacrifier l'essence du sport classique. Il est facile à modifier pour un terrain de jeu non-traditionnel ou une quantité plus petite ou plus grande d'athlètes, et demande très peu d'équipement.

À QUI S'ADRESSE LE B5 ?

Bien que tout le monde puisse jouer au B5, Softball Canada recommande le B5 pour les stades de développement suivants : S'amuser grâce au sport, Apprendre à s'entraîner et S'entraîner à s'entraîner.

Le B5 peut être joué dans une variété de contextes différents, qu'ils soient structurés ou non.

En voici quelques exemples :

- Programmes parascolaires
- Camps d'été
- Cours de gymnastique
- Entraînement en salle
- Cliniques de softball



AVANTAGES DU B5

Le B5 est un jeu rapide qui fait constamment bouger les participants et leur permet de développer leurs habiletés motrices fondamentales tout en apprenant les techniques de base du softball. Le mouvement continu du B5 aide les joueurs à développer leur capacité aérobique et les participants peuvent travailler leur coordination œil-main, leur agilité et leur course.

Les principaux avantages du B5 sont les suivants :

- Polyvalence — Le B5 peut être joué sur n'importe quelle surface, à l'intérieur comme à l'extérieur.
- Fonctionnalité — Le B5 peut être autorégulé par les participants et/ou les instructeurs.
- Adaptabilité — le B5 peut être pratiqué par différents groupes d'âge et niveaux d'habiletés.
- Commodité — le B5 peut être facilement compris par les participants et mis en œuvre par les instructeurs.

Plus important encore, le B5 met l'accent sur l'esprit sportif, le travail d'équipe et la prise de décision.

UN SPORT POUR TOUS

Le B5 est un sport pour tous. Conçu pour être modifié afin de s'adapter à divers publics et à leurs besoins, le B5 est ouvert aux participants de toutes tailles, formes et capacités. Softball Canada croit que le B5 doit être une activité offrant une chance égale à tous. Le B5 doit inviter tous les participants à prendre une balle et à apprendre les habiletés de base du softball.

Les instructeurs sont encouragés à organiser les équipes de manière à promouvoir l'inclusion.

CONSEIL ! Vous devriez inclure dans vos équipes des personnes de tous les sexes, de toutes les capacités et de tous les niveaux d'habileté.



LES VALEURS DU SPORT

Le B5 repose sur cinq valeurs fondamentales. Chaque valeur s'ajoute aux fondements du sport.

INCLUSION

Le B5 vise l'inclusion. L'inclusion consiste à adopter des comportements, des options et des actions proactives qui permettent à chacun de se sentir accueilli et respecté.



CONFIANCE

Le B5 développe la confiance des joueurs. La confiance fait référence à la capacité de se fier à ses habiletés et à ses forces. La confiance se développe quand les objectifs sont atteints et que les défis sont relevés.



INNOVATION

Le B5 permet d'innover. L'innovation consiste à générer de nouvelles idées et à réagir au changement de manière créative.



ACCESSIBILITÉ

Le B5 cherche à être accessible. L'accessibilité consiste à fournir des environnements accueillants, encourageants et sécuritaires où chacun se sent à l'aise et capable de participer.



TRAVAIL D'ÉQUIPE

Le B5 repose sur le travail d'équipe. Le travail d'équipe favorise la coopération et constitue l'effort de collaboration d'un groupe pour atteindre un objectif commun.



MODIFICATIONS

Le B5 est fier d'être polyvalent et flexible. Si des modifications sont nécessaires, assurez-vous que des règlements spécifiques reliés au terrain sont communiqués clairement à tous les participants.

Les modifications suggérées sont les suivantes :

- Réorienter le terrain de jeu pour utiliser les murs, clôtures ou autres marquages au sol existants.
- Maintenir un nombre restreint d'équipes pour que le jeu demeure actif et stimulant.
- Ajuster la durée du jeu en fonction de l'intérêt des participants ou de leur stade de développement.

Consultez le site www.softball.ca pour en savoir plus sur le développement à long terme du joueur et sur les ratios appropriés entre l'entraînement et le jeu.

CONSEIL ! Si vous avez un grand nombre de participants, essayez d'organiser une compétition de type tournoi à la ronde ou de faire plusieurs parties en même temps si vous avez suffisamment d'espace.



CONSIDÉRATIONS DE SÉCURITÉ

Fondamentalement, le B5 est un sport sécuritaire. Cependant, il y a toujours des éléments à prendre en compte dans le déroulement et la pratique du sport.

- Les buts doivent être fixés de manière appropriée à la surface de jeu. Si cela n'est pas possible, les buts peuvent être conçus à l'aide de ruban adhésif, de craie ou de peinture si l'établissement l'approuve.
- Bien que le B5 soit un sport sans contact, il est toujours possible que les joueurs entrent accidentellement en contact les uns avec les autres. Soyez conscient que cela peut arriver, surtout quand les joueurs sont en défensive ou en train d'apprendre à jouer.
- Surveillez le déroulement du jeu en conséquence et aidez les joueurs à utiliser leur voix en criant leur nom quand ils tentent d'attraper la balle. Cela les aidera à être conscients des autres pendant qu'ils jouent.
- Il est toujours recommandé de porter des chaussures adaptées à la surface de jeu.

Contactez votre association provinciale/territoriale de softball pour connaître les directives de sécurité spécifiques à vos participants.



EN SAVOIR PLUS

Pour plus d'informations sur le programme B5 de Softball Canada, visitez www.softball.ca/B5.

Vous avez des questions et/ou des suggestions sur la mise en œuvre ou l'animation du B5 ?

Communiquez avec Softball Canada à info@softball.ca.



SOFTBALL CANADA GUIDE D'ADMINISTRATION DU B5

