

PARCOURS SPORT COMMUNAUTAIRE - PARTICIPATION CONTINUE

[Stades Apprendre à s'entraîner / Vie active]

FONDATEURS DES ENTRAÎNEURS DE SOFTBALL - PARTIE 1

TOTAL: 60-90 MINS



MODULE MULTISPORT

Prise de décisions éthiques

TOTAL: 3 HRS



FORMATION D'ENTRAÎNEUR DE SOFTBALL COMMUNAUTAIRE

1. Introduction
2. Établir la scène
3. Participants et leurs besoins sportifs
4. Tâches d'entraîneur de softball communautaire
5. Habiletés fondamentales
 - a. Échauffement dynamique
 - b. Lancer et attraper
 - c. Récupérer les roulants et ballons
 - d. Bâton
 - Amorti (sacrifice)
 - e. Course sur les buts
 - Glisser
 - f. Le lanceur
6. Planification d'entraînement et sécurité sportive
7. Session d'entraînement pratique
8. Stratégie de base
9. Organisation de compétition
10. Jeu positionnel
11. Guide de règlements et règles

TOTAL: 8 HRS

FORMÉ(E)



SPORT COMMUNAUTAIRE

Évaluation en ligne

1. Prise de décisions éthiques

