

timbits®

SOFTBALL



Programme modifié

**Activités dans le respect de
la distanciation physique**

Les éléments présentés dans ce document comportent des suggestions de mesures de sécurité pour redémarrer les activités de Softball au Canada. Les associations provinciales/territoires (P/T), les ligues, les hôtes de tournois, le personnel, les joueurs, les entraîneurs, les parents et les spectateurs doivent continuer à respecter les directives des gouvernements fédéral, provinciaux/territoriaux et locaux. N'hésitez pas à resserrer vos directives si vous le jugez nécessaire.

Rappelez-vous que pendant cette pandémie, les informations et les recommandations fluctuent et pourraient être modifiées.

MÊME AVEC DES RAPPELS RÉGULIERS, LES ENFANTS OUBLIENT SOUVENT LA NOTION DE DISTANCIATION PHYSIQUE !

AVANT LA SÉANCE

- Les joueurs, les parents et les entraîneurs devraient être informés des protocoles de sécurité avant leur arrivée (par courriel si possible)
- Les panneaux de signalisation concernant la propagation du virus, les mesures d'hygiène adéquates, l'information sur la distanciation physique et les mesures à prendre en cas d'apparition de symptômes devraient être mis en évidence à l'entrée de l'aire de jeu
- Les installations devraient avoir des protocoles concernant l'entrée des équipes sur le terrain
- Encourager le port du masque
- La température de chaque joueur/joueuse devrait se faire dès leur arrivée, si possible
- Il est recommandé que toute personne complète un formulaire de déclaration avant d'entrer aux installations. Des questions de dépistage de base à propos de la santé de chaque personne doivent être posées :
 - Avez-vous voyagé à l'extérieur du pays dans les 14 derniers jours ?
 - Avez-vous des symptômes : toux, essoufflement ou fièvre ?
 - Avez-vous été diagnostiqué avec la COVID-19 ou êtes-vous en attente de résultats de test ?
- Si une personne répond oui à une de ces questions, on doit lui refuser l'accès à l'installation
- Si on interdit l'entrée à une personne, une procédure doit être en place pour inviter cette personne à visiter un centre médical ou un hôpital immédiatement et il faut s'assurer de rester en contact avec cette personne
- Il ne faut pas partager d'équipement. Les participants doivent apporter leur propre équipement et doivent recevoir la liste d'équipement requis avant chaque séance. On peut aussi modifier les activités pour s'assurer que les participants puissent utiliser ce qu'ils ont avec eux.
- À chaque endroit où le mot « partenaire » est inscrit, il faut considérer qu'il fait référence au membre de la famille qui accompagne l'enfant
- Il faut garder à l'esprit que ce ne sont pas tous les membres des familles qui savent jouer ou qui savent comment enseigner à leur enfant. Les entraîneurs devront absolument donner des conseils à ces gens.

CONSIDÉRATIONS DES PARTICIPANTS

- Tous les participants DOIVENT être accompagnés par un seul adulte de leur famille qui agira comme partenaire
- Dirigez les spectateurs vers un endroit où ils pourront voir l'action à l'écart des joueurs, possiblement vers le champ extérieur et demandez-leur de respecter la distanciation physique
- Les mains devront être lavées et/ou désinfectées avant d'entrer sur le terrain de jeu
- Aucun contact physique entre les participants autres que
 - le membre de leur famille
- Quand les participants arrivent sur les lieux, ils doivent se rendre directement à l'endroit indiqué sur le terrain de jeu par l'organisateur afin de respecter la distance de 2 mètres
- Les participants et les familles sont priés de ne pas se rassembler dans les stationnements avant ou après la séance
- Les joueurs sont invités à laver leur équipement et à prendre une douche dès leur arrivée à la maison

RECOMMANDATIONS CONCERNANT LE TERRAIN DE JEU

- Le terrain de jeu doit être équipé d'un accès à une station de lavage des mains et/ou à du désinfectant pour les mains
- Aucune utilisation des abris/bancs des joueurs n'est permise afin de respecter la distanciation physique et tous les effets personnels doivent demeurer à l'extérieur de la partie clôturée
- S'assurer que le terrain de jeu est prêt à accueillir les participants pour la séance avant leur arrivée. Il serait utile de placer un indice visuel (cône, etc.) pour montrer aux participants où se rendre.
- Le terrain de jeu peut être équipé d'un haut-parleur et d'un microphone pour mieux communiquer. Il serait aussi utile d'avoir une plateforme surélevée pour que les entraîneurs soient bien visibles.
- Avoir une installation sanitaire au terrain pour nettoyer l'équipement fourni après chaque groupe
- Fournir une poubelle (avec couvercle) tout près du banc pour permettre de jeter les mouchoirs, les lingettes désinfectantes et les autres déchets
- Tous les joueurs, entraîneurs et membres des familles doivent avoir leur propre bouteille d'eau/boisson sportive. Aucune cruche d'eau ou de verres en plastique/papier à partager.
- Les graines de tournesol, gomme, bonbons, etc., et les crachats ne seront pas tolérés
- Avoir une trousse de premiers soins avec un approvisionnement de matériel incluant des masques et des gants afin de traiter toute blessure ou tout problème médical. Les associations doivent avoir un responsable médical désigné pour traiter les blessures ou d'autres problèmes.

CONSIDÉRATIONS DU PROGRAMME

- Il n'est pas recommandé de disputer des parties, de faire des jeux de groupe ou des versions modifiées d'une partie, etc. pour les catégories U10 et moins. Pour les autres catégories, les directives de retour au jeu de Softball Canada ainsi que les autres recommandations des associations P/T ou des associations locales doivent être respectées.
- Les instructeurs du programme Timbits Softball doivent donner des directives concernant la distanciation de 2 mètres et corriger la situation au besoin.
- S'il faut emprunter de l'équipement (p. ex. les participants ne possèdent pas leurs propres balles), il faut tout désinfecter adéquatement entre les utilisations. Il est fortement recommandé d'opter pour des activités qui miseront sur ce que les joueurs ont en leur possession.

AUTRES MODIFICATIONS SUGGÉRÉES

- La durée des séances peut être réduite
- De plus petits groupes pour chaque séance afin de respecter les « directives sur les rassemblements » établies par les responsables de la santé publique locale
- Aucun « high five », contact physique ou partage d'équipement
- Plus de temps alloué entre les séances des groupes pour permettre de désinfecter l'équipement
- Aucune utilisation du banc des joueurs(euses), et les effets personnels doivent demeurer à l'extérieur des clôtures du terrain
- Tous les participants, partenaires et entraîneurs peuvent porter un masque
- Les collations ne doivent pas être partagées



ACTIVITÉS

La liste d'activités suivante peut être modifiée afin d'y inclure les normes de distanciation physique. Nombre d'entre elles dépendent de l'équipement disponible. Certaines activités ne seront pas réalisables, car certains participants n'auront pas accès à l'équipement nécessaire. Modifiez selon les besoins. Les partenaires familiaux jouent un rôle essentiel, car ils agiront en tant que partenaires pour les exercices de chaque habileté et aideront à enseigner et corriger la technique des habiletés.

Toutes les descriptions d'activités se trouvent dans les manuels Timbits Softball qui peuvent être obtenus auprès de votre association P/T de softball.

U6 ÉCHAUFFEMENT

- Jean dit
- Suis le chef
- Des rires et des ponts
- Sprint en réaction
- Navette entre partenaires
- L'attrapé truqué
- Grenouilles et petits cochons
- Attrape ça
- Jeu « Up and at EM »
- Quelle heure est-il, Monsieur le Loup?

ACTIVITÉS PRINCIPALES

- Découvrir l'avant-champ
- Au-dessus de l'arc-en-ciel
- Champion
- Se lancer avec son partenaire
- Smash
- Atteindre l'entraîneur
- Pas de géant
- Fléchettes dans les cerceaux
- Techniques en défensive
- Cirque
- Attrape-la
- Se lancer en cercle
- Épelle ton nom
- Navette spatiale
- Balle au but
- En plein milieu
- Stations de frappe

U8

Utilisez les activités de la catégorie U6.

ÉCHAUFFEMENT

- Attrape le bacon

ACTIVITÉS PRINCIPALES

- Stations de frappe
- Techniques de glissade
- Tapes sur les genoux
- Le fouet
- Dirige-moi
- Roulant
- Rotation du bras : du sac de haricots à la balle



U10

Utilisez les activités des catégories U6 et U8.

Les enfants de cet âge peuvent mieux intégrer les directives de retour au jeu de Softball Canada pour les situations de jeu modifiées. Les parents doivent être informés à l'avance si cela va se produire et avoir le choix de faire participer ou non leur enfant, car il y a des directives supplémentaires qui doivent être respectées pour les situations de match. Vérifiez auprès de votre association P/T pour obtenir des détails à propos de ces directives.

ACTIVITÉS PRINCIPALES

- Frapper dans le mille
- Lancer sur la cible
- Reine/Roi

AUTRES

- Course de sac
- Lancer des ballons d'eau

**MERCI À TOUS LES TRAVAILLEURS ESSENTIELS ET DE
PREMIÈRE LIGNE.
SOYEZ PRUDENT ET AMUSEZ-VOUS !**

www.softball.ca

