

PARCOURS COMPÉTITION – DÉVELOPPEMENT

(Stades S'entraîner à s'entraîner / S'entraîner à la compétition)

MODULES MULTISPORT COMPÉTITION-DÉVELOPPEMENT (6)

1. Efficacité en entraînement et en leadership (10 hrs)
2. Gestion des conflits (4.5 hrs)
3. Diriger un sport sans dopage (3.5 hrs)
4. Développement des habiletés athlétiques (2 hr pré-tâche + 9 hrs)
5. Prévention et récupération (7.5 hrs)
6. Psychologie de la performance (7 hrs)

TOTAL: 43.5 HRS



FORMATIONS COMPÉTITION – DÉVELOPPEMENT DE SOFTBALL

FIN DE SEMAINE #1

1. Leadership et philosophie d'entraîneur
2. Planification de la performance
3. Analyse d'habiletés
4. Cohésion d'équipe et préparation mentale
5. Bâton avancé
6. Course sur les buts avancée
7. Stratégie avancée

TOTAL: 16 HRS

FIN DE SEMAINE #2

1. Sélection et évaluation des athlètes
2. Règlements
3. Planification de séance d'entraînement 2
4. Préparation aux compétitions majeures
5. Dépistage et plans de match
6. Gestion de match avancé
7. Habiletés avancées au softball
 - a. Défensive
 - b. Receveur
 - c. Lanceur

TOTAL: 16 HRS

FORMÉ(E)



COMPÉTITION – DÉVELOPPEMENT Évaluations en ligne

1. Prise de décisions éthiques
2. Sport sans dopage
3. Gestion des conflits



PORTFOLIO DE L'ENTRAÎNEUR(E) (Tâches variées)



ÉVALUATION SUR LE TERRAIN (Séance d'entraînement)



ÉVALUATION SUR LE TERRAIN (Match)



CERTIFIÉ(E)



Programme
national de
certification des
entraîneurs

*Si qu'un(e) entraîneur(e) n'a pas de formation PDE, il/elle aura probablement besoin de prendre cette formation avant de suivre l'évaluation en ligne.

**Pour maintenir la certification, les entraîneurs doivent compléter trente (30) crédits de développement professionnel sur une période de 5 ans. Le développement professionnel peut comprendre des formations du PNCE, des ateliers multisports du PNCE, ou des formations/séminaires/symposiums de softball approuvés.