

# PARCOURS SPORT COMMUNAUTAIRE - PARTICIPATION CONTINUE

(Stades Apprendre à s'entraîner / Vie active)

## FONDATIONS DES ENTRAÎNEURS DE SOFTBALL - PARTIE 1

TOTAL: 60-90 MINS



## FORMATION D'ENTRAÎNEUR DE SOFTBALL COMMUNAUTAIRE

1. Module #1
  - a. Introduction
  - b. Établir la scène
  - c. Participants et leurs besoins sportifs
  - d. Prise de décisions éthiques
  - e. Tâches d'entraîneur de softball communautaire
2. Module #2 – Habiletés fondamentales
  - a. Échauffement dynamique
  - b. Lancer et attraper
  - c. Récupérer les roulants et ballons
  - d. Bâton
    - Amorti (sacrifice)
  - e. Course sur les buts
    - Glisser
3. Module #3
  - a. Planification d'entraînement et sécurité sportive
  - b. Session d'entraînement pratique
  - c. Stratégie de base
4. Module #4
  - a. Organisation de compétition
  - b. Jeu positionnel
  - c. The Rulebook and the Rules

TOTAL: 9.5 HRS

FORMÉ(E)

## SPORT COMMUNAUTAIRE Évaluation en ligne

1. Prise de décisions éthiques

