

# PARCOURS SPORT COMMUNAUTAIRE - INITIATION

[Stades S'amuser grâce au sport / Apprendre à s'entraîner]

## FONDATEURS DES ENTRAÎNEURS DE SOFTBALL - PARTIE 1

TOTAL: 60-90 MINS



## FORMATION APPRENDRE À ÊTRE ENTRAÎNEUR (TIMBITS SOFTBALL)

1. Introduction
2. Participants et leurs besoins sportifs
3. Programme Timbits Softball
4. Sécurité
5. Habilidadés fondamentales du softball
  - a. Échauffement dynamique
  - b. Lancer et attraper
  - c. Course sur les buts
  - d. Le lanceur
  - e. Bâton
  - f. Récupérer les roulants et ballons
6. Prise de décisions éthiques
7. Planification de séance d'entraînement
  - a. Modifier une activité pré-conçue

TOTAL: 5 HRS

FORMÉ(E)

## SPORT COMMUNAUTAIRE Évaluation en ligne

1. Prise de décisions éthiques



Programme  
national de  
certification des  
entraîneurs