



Mise à jour du protocole sur la condition physique

Toutes les versions du softball se jouent à des vitesses de plus en plus élevées et l'accent est davantage mis sur le mouvement et l'agilité pour bien se positionner afin de rendre les décisions. Considérant cela et les discussions survenues à l'AGA de Softball Canada en novembre 2019, les arbitres en chef provinciaux et territoriaux ainsi que le CDO ont établi une nouvelle pratique concernant les normes de condition physique des arbitres pour les championnats canadiens.

Au moment de soumettre la candidature d'un arbitre à Softball Canada pour un des championnats suivants, la province devra joindre un ensemble de résultats vérifiés démontrant que l'arbitre a satisfait aux normes de condition physique de la WBSC. Cette nouvelle façon de procéder s'appliquera à partir des championnats canadiens prévus pour la saison 2020.

Balle lente — Championnats canadiens féminins et masculins

Balle rapide — Championnats canadiens U18 féminins et masculins, U23 féminins et masculins, seniors féminins et masculins et des maîtres masculins.

Après avoir soumis les premiers résultats démontrant que les standards ont été atteints, chaque arbitre devra soumettre une deuxième série de résultats vérifiés trente (30) jours avant le début de son championnat canadien afin de démontrer que les normes ont été maintenues. Au championnat canadien, l'arbitre en chef de chaque compétition pourra procéder à des tests ponctuels s'il estime que les résultats soumis ne correspondent pas à la performance sur le terrain. Tout comme le fait de ne pas respecter la norme d'un règlement ou celle d'une technique d'arbitrage, le fait de ne pas respecter les normes de condition physique requises aura une incidence sur la réussite ou non de l'évaluation de l'arbitre.

Les normes de condition physique actuelles de la WBSC sont en cours de révision et pourraient être quelque peu modifiées prochainement. Toutefois, d'ici là, il faudra obtenir les résultats requis dans les quatre tests suivants pour respecter la norme établie :

Test 1 — Test de squats avec poids — Le standard de réussite est de cinq séries de 15 en demeurant cinq secondes en position assise avec une période de repos de 60 secondes entre chaque série

Test 2 — Sprint de 27 mètres — Parcourir la distance en moins de cinq secondes

Test 3 — Test d'agilité « T » — Compléter le test en moins de 13 secondes pour les hommes et 14 secondes pour les femmes

Test 4 — Course de 1000 mètres — Parcourir la distance en moins de 7:15 minutes

Les détails complets sur les normes seront bientôt déposés sur <https://www.wbsc.org/documents/c/softball-umpire>

Il est important pour les arbitres qui prévoient participer ou qui ont pour objectif de participer à un championnat canadien d'inclure des activités physiques dans leur mode de vie. Les normes établies ne sont pas censées être difficiles. Elles correspondent plutôt à des niveaux minimums d'endurance, d'agilité, de force et d'explosivité requis pour connaître du succès en tant qu'arbitre de softball de niveau élite. Les championnats canadiens sont remplis d'athlètes très motivés, très entraînés et très compétitifs. Il est donc de notre responsabilité, en tant qu'arbitres, de veiller à ce que notre niveau d'entraînement et de préparation soit à la hauteur de celui des athlètes, car parfois un ou deux pas peuvent faire toute la différence au moment de rendre une décision qui pourrait avoir une influence sur le résultat final du match pour la médaille d'or.

Le CDO et l'AEC de la province ou du territoire croient fermement qu'en atteignant et en maintenant cette norme de condition physique, les arbitres pourront mieux performer à chaque championnat afin d'améliorer le niveau déjà élevé d'arbitrage de ces compétitions et ainsi répondre aux attentes des joueurs et des entraîneurs.