



# Parcours de softball sport communautaire – participation continue

(Fondamentaux/Apprendre à s'entraîner/Actif pour la vie)



## Clinique entraîneur de softball communautaire

1. Module #1
  - a. Introduction
  - b. Mise en scène
  - c. Les participants et leurs besoins sportifs
  - d. Prise de décisions éthiques
  - e. Tâches d'un entraîneur de softball communautaire
2. Module #2 – Compétences fondamentales de softball
  - a. Échauffement dynamique
  - b. Recevoir et lancer
  - c. Balles de terrain et balles volantes
  - d. Frapper
    - i. Bruant (Sacrifice)
  - e. Baserunning
    - i. Glissement
  - f. Lancer
3. Module #3
  - a. Planification de la pratique et sécurité sportive
  - b. Séance d'entraînement pratique
  - c. Stratégie de base
4. Module #4
  - a. Organisation de compétition
  - b. Jeu de position
  - c. Le livret de règles et les règles

**Total = 15 hrs**

Formé(e)

### Évaluation en ligne du sport communautaire

([www.coach.ca](http://www.coach.ca))

1. Prise de décisions  
éthiques