



Parcours Introduction - Compétition de Softball (Apprendre à s'entraîner / Entraîner à s'entraîner)



Cliniques de Compétition - Introduction

Modules Weekend #1

1. Prise de décisions éthiques
2. Compétences fondamentales de softball
 - a. Échauffement dynamique
 - b. Lancer
 - c. Fielding
 - d. Frapper
 - i. Bruant (sacrifice et traînée)
 - e. Lancer
 - f. Baserunning
 - i. Glissements
3. Planification de la pratique
4. Règles de base
5. Stratégie offensive
6. Signaux

Total = 16 hrs



Modules Weekend #2

1. Enseigner et apprendre
2. Position et compétences
3. Principes défensifs et principes offensifs
4. Stratégies défensives et offensives
5. Module d'analyse de performance
6. Module de coaching pratique

Total = 16 hrs



Portefeuille Coach
(diverses tâches)



Compétition -
Introduction
Evaluations en
ligne

(www.coach.ca)

1. Prise de décisions éthiques



Évaluation sur le
terrain
(entraînement)

Formé(e)



CERTIFIÉ(E)

Pour **conserver leur certification**, les entraîneurs doivent obtenir **vingt (20) crédits de développement professionnel** sur une période de cinq ans. Le développement professionnel peut comprendre des activités telles que les cliniques du PNCE, les ateliers multisports du PNCE ou les cliniques / séminaires / symposium de softball approuvés.