



ACADÉMIE RÉGIONAL DE DÉVELOPPEMENT DES HABILITÉS (ARDH)

15-16 FÉVRIER 2019
RICHMOND OVAL
6111 RUE RIVER
RICHMOND, C.-B.

DÉVOUÉ AU DÉVELOPPEMENT
ET AU SOUTIEN DES ATHLÈTES
QUI ASPIRENT À JOUER AU
SOFTBALL DE HAUTE
PERFORMANCE

NOTRE VISION

De créer un parcours de développement des habiletés aligné qui augmente les nombres d'habiletés de softball au Canada et qui prépare les athlètes à faire compétition aux:

**Championnats canadiens
Jeux du Canada
NCAA/NAIA/JuCo/CCSA
ÉNF junior
ÉNF Senior**

Le programme se concentre sur le développement des athlètes suivantes: U19 (2001/2002), U16 (2003/2004) and U14 (2005/2006) et s'aligne avec la matrice de développement de l'athlète de Softball Canada et le parcours de développement de l'athlète de haute performance de Sport Canada.

L'ACADÉMIE VA COUVRIR

Lancer, attraper, frapper, défensive et performance mentale.

CLINICIENS

Mark Smith, Entraîneur chef ÉNF
Dave Paetkau, Entraîneur adjoint ÉNF
Chris Jones, Spécialiste défensif ÉNF
Sara Groenewegen, Athlètes ÉNF
Larissa Franklin, Voltigeuse ÉNF
Emma Entzminger, Utilité ÉNF
Holly Speers, Athlète ÉNF

INSCRIPTION

Inscrivez-vous @ www.softball.ca

COÛT

100\$ Défensive/frappe et performance mentale
\$160 Défensive/frappe/performance mentale et lanceuse ou receveuse

VEUILLEZ NOTER

- Lanceuses doivent fournir propre receveur
 - Première occasion sera donnée aux athlètes qui s'inscrivent pour le camp de frappe et défensive pour aussi remplir les sessions de lanceuses et receveuses
- L'inscription sera fermée lorsque les places seront remplies.

L'espace est limité:

Frappe, défensive et performance mentale:
48 places totales U14
36 places totales U16
36 places totales U19

24 places lanceuses et receveuses U14
12 places lanceuses et receveuses U16
12 places lanceuses et receveuses U19

HORAIRE

VENDREDI LE 15 FÉVRIER

- 8h00 – 11h45 U14 Entraînement de frappe, défensive et habiletés mentales
- 12h00 – 13h00 U14 Lanceuses et receveuses
- 13h30 – 14h30 U14 Lanceuses et receveuses
- 14h45 – 18h00 U14 Entraînement de frappe, défensive et habiletés mentales

SAMEDI LE 16 FÉVRIER

- 8h00 – 11h45 U16 Entraînement de frappe, défensive et habiletés mentales
- 11h45 – 12h45 U16 Lanceuses et receveuses
- 13h00 – 14h00 U19 Lanceuses et receveuses
- 14h30 – 18h00 U19 Entraînement de frappe, défensive et habiletés mentales

TÉMOIGNAGES

"Nous sommes très chanceux d'avoir des instructeurs comme vous et vos entraîneurs adjoints qui entraînent notre fille et partagent votre expertise sur le terrain. [Notre fille] a très bien apprécié votre formation et nous sommes certains que les habiletés que vous l'avez enseigné, ainsi que tout son travail acharné, paiera sans doute cette saison sur les terrains." – Parent

"Merci [entraîneurs] de me rendre la meilleure joueuse de balle que je puisse l'être. Vous avez aidé et inspiré non seulement moi-même mais tout le monde à travers le Canada qu'avec le travail acharné on peut réussir n'importe quoi." – Participant



Inscrivez-vous en ligne à
www.softball.ca